1. Skala *brief resilience*

Skala ini memiliki reliabilitas cronbach alpha sebesar sebesar 0.80 sedangkan pada evaluasi alat ukur, skala ini memiliki reliabilitas cronbach alpha sebesar 0.63. Skala ini terdiri dari 3 item *favourabel* dan 3 item *unfavourable* yang diukur menggunakan skala likert dengan rentang pilihan respon mulai dari (1) sangat tidak setuju sampai (5) sangat setuju.

1. Saya cenderung menjadi sehat, berhasil, atau percaya diri kembali dengan cepat setelah mengalami masa-masa sulit, sakit atau permasalahan.
2. Saya mengalami kesulitan mengatasi situasi yang sulit dan tidak menyenangkan sebagai akibat dari peristiwa-peristiwa yang penuh tekanan
3. Saya tidak membutuhkan waktu yang lama untuk kembali ke keadaan normal dari dari peristiwa-peristiwa yang penuh tekanan, pengalaman tidak menyenangkan
4. Ketika sesuatu yang tidak menyenangkan terjadi, saya mengalami kesulitan melakukan usaha untuk menghentikan perasaan tidak bahagia atau benar-benar sedih dan tanpa harapan
5. Saya kebanyakan sering baikan kembali dari masa-masa sulit dengan sedikit permasalahan tidak penting, tidak serius
6. Saya membutuhkan waktu yang lama untuk kembali kepada keadaan kesehatan, kebahagiaan biasanya dari kegagalan, kesulitan dalam hidup saya
7. Skala *surrender to God*

Skala ini memiliki reliabilitas cronbach alpha sebesar sebesar 0.94 sedangkan pada evaluasi alat ukur, skala ini memiliki reliabilitas cronbach alpha sebesar 0.88. Skala ini terdiri dari 12 item *favourabel* yang diukur menggunakan skala likert dengan rentang pilihan respon mulai dari (1) tidak pernah sampai (5) selalu.

1. Ketika pertama kali mencoba memahami sebuah permasalahan, apakah Anda menempatkan (mengutamakan) firman Allah Ta’ala di atas pendapat Anda pribadi?
2. Ketika pemahaman Anda tentang sebuah masalah bertentangan dengan firman Allah Ta’ala, apakah Anda akan mengikuti pemahaman masalah yang sesuai dengan ketentuan Allah Ta’ala?
3. Ketika solusi-solusi yang Anda pikirkan atas berbagai permasalahan bertentangan dengan alternatif-alternatif yang dianjurkan dan disukai Allah Ta’ala, apakah pada akhirnya Anda mengusulkan solusi yang sesuai dengan kehendak Allah Ta’ala?
4. Meskipun sudah memiliki dan lebih menyukai pilihan penyelesaian tertentu atas sebuah permasalahan, apakah Anda akan segera mengabaikannya begitu mengetahui Allah Ta’ala memerintahkan pilihan penyelesaian permasalahan yang lain?
5. Apakah Anda akan mengikuti pilihan penyelesaian masalah yang dianjurkan dan disukai Allah Ta’ala, tidak peduli dengan apapun konsekuensi yang mungkin akan muncul?
6. Apakah Anda akan memilih pilihan penyelesaian masalah yang dianjurkan dan disukai Allah Ta’ala, meskipun hal tersebut berarti harus mengorbankan kepentingan pribadi Anda?
7. Meskipun Anda mungkin tidak yakin dengan apa yang Anda kerjakan, apakah Anda akan tetap melanjutkan untuk mengerjakan rencana-rencana Allah Ta’ala sepanjang Allah Ta’ala memerintahkan Anda untuk melakukan hal tersebut?
8. Meskipun mungkin Anda tidak sepenuhnya memahami atas pilihan-pilihan penyelesaian permasalahan yang dianjurkan dan disukai Allah Ta’ala, apakah Anda akan tetap menjalankan pilihan-pilihan penyelesaian permasalahan yang dianjurkan dan disukai Allah Ta’ala tersebut?
9. Ketika mengingat-ingat berbagai kesulitan yang pernah dialami, apakah Anda merasa bersyukur kepada Allah Ta’ala yang telah memberikan hikmah/ pelajaran melalui berbagai kesulitan tersebut?
10. Apakah Anda mencoba menemukan hikmah dibalik kesulitan-kesulitan yang dihadapi dengan memasrahkan diri sepenuhnya pada bimbingan Allah Ta’ala?
11. Apakah Anda memilih untuk tabah karena dan bersama Allah Ta’ala, walaupun hal itu bisa membuat Anda terkesan/dipandang lemah oleh lingkungan/orang lain?
12. Ketika merasa sangat khawatir, sedih, atau panik, apakah optimisme masa depan Anda terbaharui kembali ketika Anda berperilaku dan bersikap sesuai dengan petunjuk Allah Ta’ala?
13. Skala tawakkal kepada Allah

Skala ini memiliki reliabilitas cronbach alpha sebesar sebesar 0.92 sedangkan pada evaluasi alat ukur, skala ini memiliki reliabilitas cronbach alpha sebesar 0.93. Skala ini terdiri dari 25 item *favourabel* yang diukur menggunakan skala likert dengan rentang pilihan respon mulai dari (1) tidak pernah sampai (5) selalu.

1. Merasa yakin dan cukup hanya Allah Ta’ala saja yang menjadi penolong
2. Merasa yakin dan cukup hanya Allah Ta’ala saja yang menjadi pelindung
3. Berdoa sebagai berikut “Ya Tuhan Kami, berilah keputusan antara Kami dan kaum dengan hak (adil) dan engkaulah pemberi keputusan yang sebaik-baiknya.
4. Melaksanakan shalat fardhu dan shalat yg disunnahkan, secara benar, berkesinambungan, khusyu sesuai syarat, rukun dan sunnahnya rasulullah
5. Mengeluarkan sebagian rezeki dengan tulus, setiap saat secara berkesinambungan, untuk kepentingan pribadi, keluarga, atau siapa saja yang membutuhkan.
6. Tidak khawatir ditipu dan dikhianati orang lain, karena yakin Allah Ta’ala senantiasa melindunginya
7. Meyakini bahwa apapun yang telah, sedang, dan akan adalah ketetapan dari Allah Ta’ala dialami dalam hidup
8. Ridho dengan semua karunia yang diberikan oleh Allah Ta’ala dan hanya kepada Allah Ta’ala saja berharap
9. Tidak merasa berat dengan peringatan Allah Ta’ala, dan tidak takut atas ancaman dari sesama makhluk Allah
10. Meyakini segala sesuatu milik Allah dan mengembalikkan semua urusan hanya kepada Allah
11. Menjadikan hukum Allah Ta’ala dan rasulnya sebagai landasan dalam setiap perilaku
12. Berserah diri hanya kepada-Nya
13. Bersabar dalam menghadapi setiap gangguan yang terjadi dalam kehidupan
14. Bersabar karena Allah setelah melakukan upaya terbaik, dan mensucikan Allah (bertasbih) dengan memuji-Nya
15. Mengupayakan secara maksimal, tulus, dan sepenuh hati atas perbuatan-perbuatan yang bermanfaat
16. Meyakini Allah Ta’ala mengetahui segala aktivitas yang saya lakukan
17. Merasa cukup hanya Allah Ta’ala saja yang melindungi kehidupannya
18. Merasa cukup hanya kepada Allah Ta’ala yang menyandarkan semua permasalahan hidup
19. Menjadikan Allah Ta'ala dan Rasul-Nya sebagai rujukan utama danpertama dalam melakukan pemecahan masalah ketika mengalami perselisihan dengan orang lain.
20. Meyakini yang ada disisi Allah Ta’ala itu lebih baik dan lebih kekal dibandingkan kenikmatan hidup lainnya
21. Tidak merasa resah & sedih dengan pembicaraan rahasia karena hal tersebut terjadi atas izin Allah
22. Merasa cukup atas semua karunia yang diberikan oleh Allah Ta’ala
23. Menjadikan Allah Ta’ala sebagai pelindung dan tempat menguntungkan semua urusan
24. Menyandarkan hati kepada Allah Ta’ala dalam mengharapkan manfaat dan menolak kemudaratan
25. Percaya pada pembagian dan kemurahan Allah Ta’ala, dan akan mendapatkan bagian yang akan telah ditentukan
26. Skala resiliensi akademik

Skala ini memiliki reliabilitas cronbach alpha sebesar sebesar 0.78 sedangkan pada evaluasi alat ukur, skala ini memiliki reliabilitas cronbach alpha sebesar 0.91. Skala ini terdiri dari 27 item *favourabel* yang diukur menggunakan skala likert dengan rentang pilihan respon mulai dari (1) sangat tidak sesuai sampai (5) sangat sesuai.

1. Saya mampu beradaptasi dengan banyaknya tugas yang harus diselesaikan dalam waktu bersamaan
2. Saya mampu menyesuaikan diri dengan peraturan akademik
3. Ketika saya mendapat nilai kurang memuaskan, saya mampu mengendali kan diri agar tidak larut dalam kekecewaan
4. Ketika saya mendapat nilai kurang memuaskan, saya mampu mengendali kan diri agar tidak larut dalam kekecewaan
5. Saya menguatkan diri saat nilai mata kuliah tidak sesuai dengan target yang diinginkan
6. Saya mengetahui konsekuensi dari tugas yang tidak diselesaikan
7. Saya mampu menyadari apa saja kelemahan saya dalam mengerjakan tugas
8. Saya mampu mencari solusi ketika dihadapkan pada permasalahan dengan teman kelompok tugas
9. Sulitnya mata kuliah yang dijelaskan oleh dosen, membuat saya memikirkan cara untuk memahaminya
10. Saya mampu menyesuaikan diri dengan banyaknya tugas sehingga saya yakin, untuk menyelesaikan tugas tersebut
11. Saya merasa bisa memperbaiki nilai akademik dibandingkan nilai di semester sebelumnya
12. Saya tidak merasa kecewa mengalami kegagalan meraih prestasi akademik
13. Saya tetap mengerjakan tugas, meskipun tugas tersebut diluar kemampuan saya
14. Saya meyakinkan diri untuk mampu menyelesaikan tugas yang sulit
15. Saya berpikir untuk membentuk kelompok belajar yang baik di situasi kelas yang kurang kondusif
16. Saya mengetahui hal-hal yang menyebabkan nilai saya kurang memuaskan
17. Saya memiliki kiat-kiat khusus dalam menyelesaikan tugas
18. Saya merasa mampu untuk mengerjakan tugas perkuliahan saat dikerjakan bersama teman-teman
19. Saya tetap bisa menjaga kesehatan meski sedang menghadapi banyak tugas perkuliahan
20. Mendapatkan nilai kurang memuaskan, membuat saya termotivasi agar mendapatkan nilai yang lebih baik lagi di semester selanjutnya
21. Saya tidak merasa frustasi ketika mendapat nilai akademik rendah
22. Saya merasa mampu untuk mengerjakan tugas kelompok sendiri tanpa bantuan teman lain ketika deadline tugas kelompok semakin dekat
23. Saya mampu membangun motivasi belajar meski nilai di semester sebelumnya tidak sesuai dengan target
24. Saya selalu mempertimbangkan dampak ke orang lain ketika mengambil sebuah keputusan
25. Saat mendapat nilai yang kurang memuaskan saya berusaha untuk mencari penyebabnya
26. Saat mendapat kesulitan dalam mengerjakan tugas saya segera mencari solusinya
27. Meskipun tugas mata kuliah yang diberikan dosen sulit, saya tetap berusaha untuk memahami tugas mata kuliah tersebut
28. Skala sosial desirabilitas

Skala ini memiliki reliabilitas cronbach alpha sebesar sebesar 0.74 sedangkan pada evaluasi alat ukur, skala ini memiliki reliabilitas cronbach alpha sebesar 0.63. Skala ini terdiri dari 8 item *favourabel*  dan 3 item *unfavourabel* yang diukur menggunakan skala likert dengan rentang pilihan respon mulai dari (1) Tidak dan (0) Ya.

1. PERNAH merasa malas untuk melanjutkan kembali pekerjaannya jika Anda sudah tidak bersemangat lagi
2. PERNAH merasa kesal ketika tidak mendapatkan seperti yang Anda inginkan
3. SELALU menjadi pendengar yang baik dengan siapa pun Anda sedang berbicara
4. PERNAH terlintas dalam benak/pikiran untuk membalas orang yang telah menyakiti/merugikan Anda daripada memaafkan dan melupakannya
5. PERNAH merasa kesal terhadap seseorang yang mengungkapkan pemikiran yang sangat berbeda dengan pemikiran Anda
6. SELALU bersikap ramah/sopan kepada siapa pun, termasuk terhadap orang yang tidak Anda sukai
7. PERNAH merasa iri dengan nasib baik orang lain
8. PERNAH merasa jengkel dengan orang yang meminta bantuan Anda
9. SELALU bersedia mengakui kesalahan yang Anda lakukan
10. PERNAH mengambil kesempatan dalam kesempitan yang sedang dialami orang lain
11. PERNAH dengan sengaja mengatakan/melakukan sesuatu yang merugikan/menyakiti perasaan orang lain